

### 37 Jungfrau Eiger Walk

**DE** Ein gut ausgebauter Erlebnisbergweg mit verschiedenen inszenierten Stationen. Thema ist die Eignordwand, welche seit Jahrzehnten unvergessliche Geschichten bietet.

**FR** Un sentier didactique bien aménagé avec diverses stations informatives. Le sujet: la paroi nord de l'Eiger et les histoires inoubliables qui l'émaillent depuis des décennies.

**IT** Un sentiero tematico ben preparato e con diverse postazioni informative. Il tema principale è la parete nord dell'Eiger, da decenni fonte di storie indimenticabili.

**ES** Un sendero bien preparado con diversas estaciones, representándose en ellas inolvidables relatos que la Pared Norte del Eiger nos ofrece desde hace décadas.

**EN** A well laid adventure trail with various points offering interestingly staged presentations. The theme is the Eiger North Wall, which for decades has been the scene of memorable events.

**JP** 「ユングフラウ・アイガーウォーク」は、難所として知られるアイガー北壁初登攀に命を賭けた登山家たちをテーマにしたコース。アイガーグレッシャーから約3kmのルートには、逆さアイガーを映す湖をはじめ、数々の見どころが整備されています。

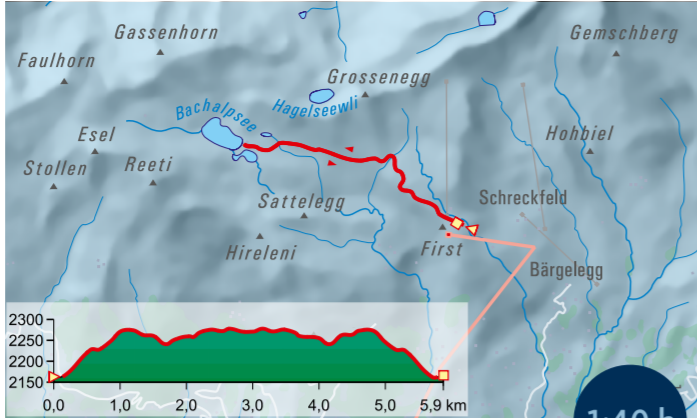
**ZH** 維護極優的登山步道，延途設有數個展示點，述說愛哥北牆數十年來讓人稱懷的一些事跡。

**KO** 잘 정비된 하이킹 트레일로, 코스에 따라서 곳곳에 볼거리가 있습니다. 이 코스의 테마는 아이거 북벽으로 수십 년 동안 잊혀지지 않는 스토리의 현장이기도 합니다.

**TH** ฝึกอบรมทอรวล รวมเรื่องราวความประทับใจที่ยากลิ้มเลือนกว่าทอรวรช เส้นทางเดินได้เขาแสนสะดวกพร้อมจุดชมวิวหลากหลายตลอดเส้นทาง

### Wanderweg/Sentier pédestre/Walk

**Wege für jedermann.** Sie sind **gelb** markiert und können mit gewöhnlichem Schuhwerk und ohne besondere Gefahren begangen werden. **Pour promeneurs.** Les sentiers sont marqué par le signe **jaune** et ne présentent pas de difficultés. **Bons souliers** et **bonne tenue** recommandés. **Sentiero escursionistico.** Sentieri adatti a chiunque. Sono marcati in **giallo**, possono essere percorsi con scarpe normali e non presentano particolari difficoltà. **Camino para excursionistas.** Son caminos fáciles, abiertos a todo el mundo. Están señalizados con marcas **amarillas**, son transitables con calzado normal y no presentan ningún peligro especial. **Paths for everyone.** They are marked with **yellow** signs and can be walked without difficulty. Good walking shoes are required.



### 1 First-Bachalpsee-First

**DE** Ab der First führt der Weg leicht auf und ab zum Bachalpsee. Im Hintergrund erheben sich die mit ewigem Eis bedeckten, majestätischen Berner Alpen.

**FR** Depuis First, l'itinéraire conduit au Bachalpsee par de faibles montées et descentes. Au premier plan le Bachalpsee, que cernent au fond les majestueuses Alpes bernoises couvertes de glaces éternelles.

**IT** Dalla First il sentiero si snoda in un leggero sali e scendi fino al lago di Bachalp. In primo piano il lago di Bachalp, circondato sullo sfondo dalle vette innevate delle maestose Alpi Bernesi.

**ES** A partir del First, el camino sube y baja suavemente hasta el lago Bachalpsee. En el fondo se elevan las majestuosas cimas de los Alpes de Berna, cubiertas de nieves perpetuas.

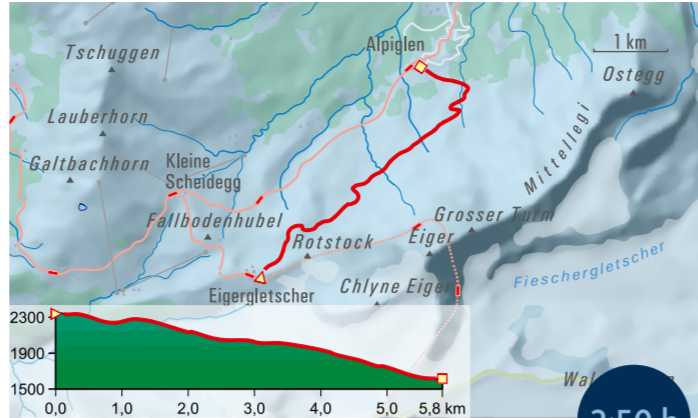
**EN** A gently undulating path leads from First to Lake Bachalpsee. In the background soar the spectacular, eternally snow-covered Bernese Alps.

**JP** 万年雪を被ったベルナーアルプスを眺めながら、貴重な生態系を持つ湿地帯の中を歩く、フィリストとバツハアルプス間のコース。ハイライトは、「アルプスの宝石」と呼ばれる美しい山湖で、無風の日には周辺の山々が湖面に映し出されます。

**ZH** 由菲斯特延著起伏的步道到巴克普湖。在你身後是白雪皚皚景色壯麗的阿爾卑斯山。

**KO** 휘트니스에서 완만하게 굽이 돌아 바츠알프제 호수로 가는 길 뒷벽에는 만년설로 뒤덮인 베르니즈 알프스의 봉우리들이 웅장하게 솟아 있다.

**TH** จาก First สู่เส้นทางที่ล้อมรอบด้วยทัศนียภาพอันสวยงามถึงทะเลสาบ Bachalpsee และด้านหลังก่อนท่านจะเห็นเทือกเขาแอลป์ ที่ปกคลุมไปด้วยหิมะตลอดทั้งปี



### 36 Eiger Trail

**DE** Ein abenteuerlicher Bergweg am Fuss der imposanten Eignordwand. Ein Erlebnis für geübte Wanderer mit guter Ausrüstung.

**FR** Sentier d'altitude au pied même de la paroi nord de l'Eiger: émotions et souvenirs pour marcheurs entraînés et bien équipés.

**IT** Un avventuroso sentiero alpinistico per escursionisti esperti e ben equipaggiati, che si snoda alla base dell'imponente parete nord dell'Eiger.

**ES** Es una ruta de montaña para aventureros al pie de la imponente pared norte del Eiger. Una experiencia para excursionistas entrenados y con buen equipo.

**EN** A spectacular but safe mountain trail at the foot of the imposing Eiger North Wall. For well-equipped and experienced hikers only!

**JP** アイガーグレッシャーからアルピグレンまで、そびえ立つアイガー北壁の真下に造られる「アイガー・トレイル」は登山家気分が味わえる山岳ルート。安全に整備されており起伏に富んだ道も安心して歩けます。経験者向け。ハイキング用装備が必要です。

**ZH** 冒險刺激的的山路位於雄偉的愛哥峰北牆山腳。適合有豐富經驗以及良好裝備的徒步者。

**KO** 약명 높은 아이거 북벽 산자락의 전골과 재미를 한꺼번에 느껴 보자. 등산경험과 장비가 필요한 코스!

**TH** เส้นทางผจญภัยตามแนวเขา ณ เขิงผาอันงดงามของเขาย Eiger เส้นทางผจญภัยสำหรับนักเดินทางไกลที่มีความชำนาญ และมีเครื่องมือชนิด



### 62 Schynige Platte-Faulhorn-First

**DE** Von der Schynige Platte führt die klassische Höhenwanderung leicht aufwärts zum Faulhorn. Hier steht das älteste Berghotel Europas. Nach kurzem Abstieg erreichen wir den Bachalpsee und die First.

**FR** Depuis la Schynige Platte, la randonnée panoramique classique comporte une légère montée au Faulhorn. Là se trouve la plus ancienne auberge de montagne d'Europe.

**IT** Questo sentiero sale leggermente dalla Schynige Platte verso il Faulhorn. Qui si trova l'albergo montano più antico d'Europa. Dopo una breve discesa si raggiunge il lago di Bachalp, per proseguire poi fino alla stazione a monte della First.

**ES** Desde Schynige Platte, un clásico camino de trekking de alta montaña sube suavemente hasta el Faulhorn. Aquí se encuentra el hotel de alta montaña más antiguo de Europa. Después de un breve descenso, llegamos al lago Bachalpsee y al First.

**EN** From Schynige Platte, the classic high-Alpine hike climbs gently to the Faulhorn. Here stands Europe's oldest mountain hotel. After a short downhill stretch, we reach Lake Bachalpsee and First.

**JP** シーニゲ-プラッテを起点に高地アルプスを縦断するロングコースは、古くから知られるハイキングルート。ヨーロッパ最古の山岳ホテルがあるファウルホルンまでゆっくり登っていき、その後バツハアルプゼを経由して、終点フィリストを目指します。

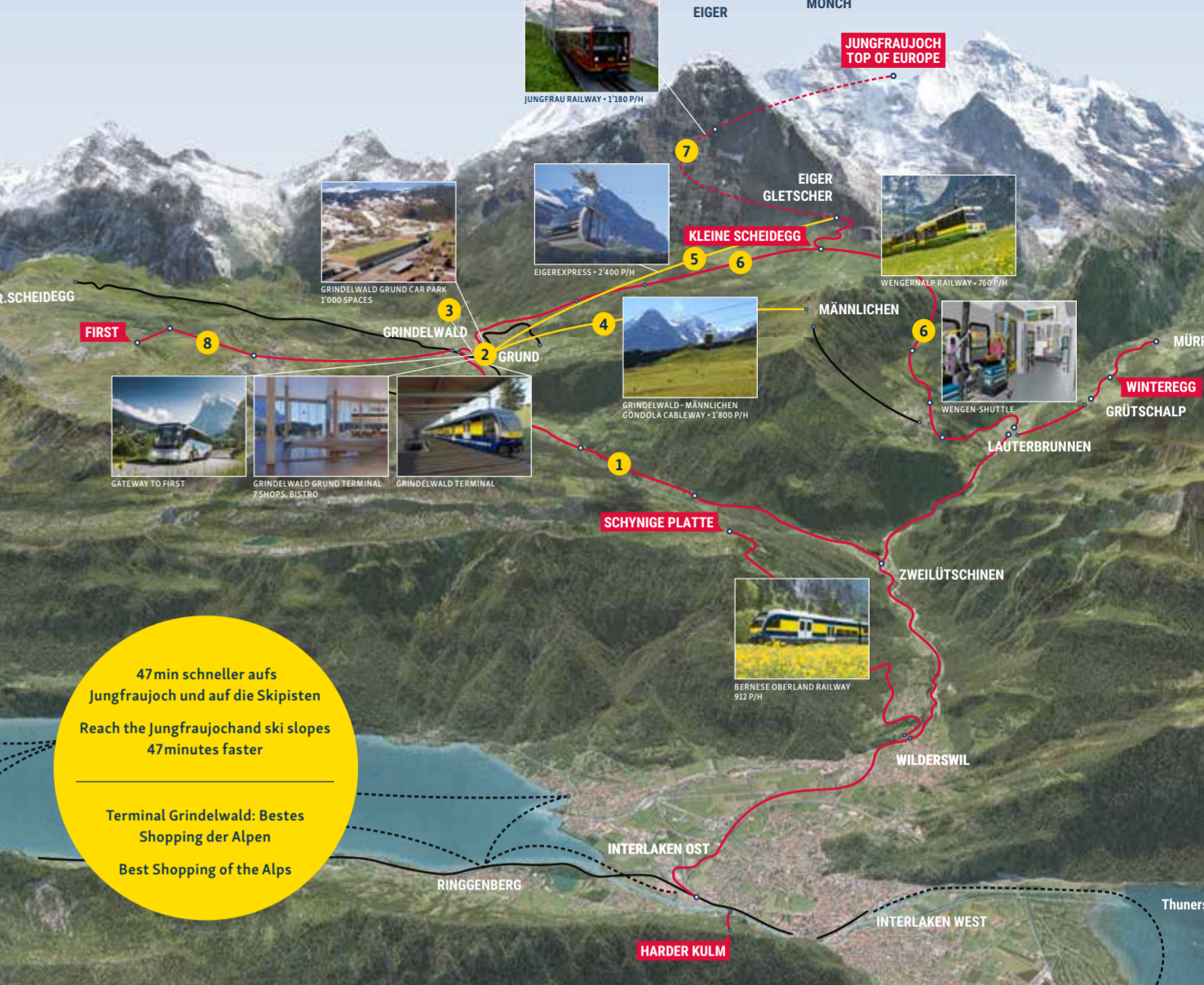
**ZH** 由徐尼格觀景臺高山健行步道登上福鴻。在這段健行路線中，矗立著歐洲最古老的山中旅館。

**KO** 쉬니게 플라테에서 전통적인 알프스 하이킹으로 천천히 오르면 파울호른에 이르며, 정상에는 유럽에서 가장 오래된 산악 호텔이 서있다.

**TH** การเดินทางไกล ที่ไม่ค้อยชันนักจาก Schynige Platte ถึง Faulhorn ที่มีโรงแรมบนเขาที่เก่าแก่ที่สุดของยุโรป

### QUALITÄT FÜR DIE ZUKUNFT – INVESTITIONEN CHF 470 MIO.

### QUALITY FOR THE FUTURE – INVESTMENT CHF 470 MILLIONS



- Berner Oberland-Bahn and Terminal Grindelwald- Bernese Oberland Railway and Grindelwald Terminal
- Terminal Grindelwald mit Shops und Skidepots- Grindelwald Terminal, complete with shops and ski storage lockers
- Parkhaus Grindelwald Grund- Grindelwald Grund car park
- Ersatz Gondelbahn Grindelwald- Männlichen- Replacement of Grindelwald-Männlichen gondola cableway 14. December 2019 - 14. December 2019

- Neue 3S-Bahn Eigerexpress- New tricable gondola Eigerexpress ab December 2020 - from December 2020
- Neues Rollmaterial Wengernalpbahn- Wengernalp Railway rolling stock replacement
- Neues Rollmaterial Jungfrauabahn- Jungfrau Railway rolling stock replacement
- Grindelwald First, Ski-Shuttle ab Terminal Grindelwald- Grindelwald First, ski shuttle from Grindelwald Terminal



## Jungfrau Travel Pass

Mai bis Oktober

### 3 bis 8 Tage freie Fahrt

**DE** Der Fahrtausweis zu den schönsten Ausflugszielen und Wanderwegen in der Jungfrau Region – ideal für Ihre Bergferien. Gültig während mehreren Tagen für beliebige Fahrten auf zahlreichen attraktiven Strecken.

### 3 to 8 days of unlimited travel

**EN** The ticket to the most beautiful excursion destinations and hiking trails in the Jungfrau Region – ideal for your Alpine holiday. Valid for several days of unlimited travel on numerous attractive routes.

Preise			
Prices			
Tage	Erwachsene	Halbtax, GA,	Kinder (6–15)**
Days	Adults	Swiss Travel Pass, ½-Fare Card	Children (6–15)**
3 Tage	CHF 180.–	CHF 135.–	CHF 30.–
4 Tage	CHF 205.–	CHF 155.–	CHF 30.–
5 Tage	CHF 230.–	CHF 175.–	CHF 30.–
6 Tage	CHF 255.–	CHF 190.–	CHF 30.–
7 Tage	CHF 280.–	CHF 210.–	CHF 30.–
8 Tage	CHF 305.–	CHF 225.–	CHF 30.–

**\*Anschluss ticket Jungfrauoch-Top of Europe**  
**\*Connecting ticket to Jungfrauoch**  
 CHF 61.– Eigerjletscher ↔ Jungfrauoch-Top of Europe resp.  
 CHF 74.– (1.6.2019 – 31.8.2019)

**\*\*Junior-, Kinder-Mitfahrkarte und Swiss Family Card nicht gültig.**  
**\*\*Junior travelcard, Children's Co-travelcard and Swiss Family Card not valid.**  
 Der Euro wird zum Tageswechsellkurs umgerechnet.  
 Preisänderungen vorbehalten.  
 Euro payments will be calculated at the prevailing exchange rate.  
 Prices are subject to change.

### Leistungen Jungfrau Travel Pass

**DE** Der Jungfrau Travel Pass ist während 3 bis 8 aufeinanderfolgenden Tagen für beliebige Fahrten auf folgenden Strecken gültig:

### Jungfrau Travel Pass sections

**EN** The Jungfrau Travel Pass is valid for 3 to 8 consecutive days of unlimited travel on the following sections:

- Interlaken Ost – Lauterbrunnen und Grindelwald
- Wilderswil – Schynige Platte
- Lauterbrunnen – Kleine Scheidegg – Grindelwald
- Kleine Scheidegg – Eigerjletscher
- Lauterbrunnen – Grütschalp – Mürren
- Interlaken – Harder Kulm
- Grindelwald – First
- Grindelwald Grund – Männlichen
- Wengen – Männlichen
- Ortsbus Grindelwald
- Grindelwald – Grosse Scheidegg
- Grindelwald – Bussalp
- Grindelwald – Waldspitz

**\*\*\*Zusätzlich zum 5- bis 8-Tage Jungfrau Travel Pass**

**\*\*\*In addition to the 5- to 8-day Jungfrau Travel Pass**

- Interlaken Ost – Interlaken West
- Schiffahrt Thuner- und Brienzsee
- Bahnstrecke Interlaken Ost – Brienz

**DE Verkaufsstellen**  
 Erhältlich auf jungfrau.ch, in Ihrem Hotel, auf dem Campingplatz, im Reise-/Tourismusbüro oder an jedem Bahnhof der Jungfrauabahnen.

**EN Sales points**  
 Available at jungfrau.ch, your hotel, camp sites, travel and tourist offices and all stations of Jungfrau Railways.

### Bergweg/Itinéraire de montagne/Mountain walk

**Wege für bergtuchtige Wanderer.** Sie sind **weiss-rot-weiss** markiert. Zur Ausrüstung gehören wetterfeste Kleidung und geeignete Schuhe mit griffigen Sohlen. **Sentiers pour touristes expérimentés.** Ils sont signalés par les signes **blancs-rouge-blancs**. L'équipement doit être conforme. Souliers à semelles antidérapantes. **Sentiero alpino.** Sentieri per escursionisti esperti. Sono marcati con una segnalazione di colore **bianco-rosso-bianco**. L'equipaggiamento adatto deve includere abiti impermeabili e scarponi di montagna. **Sendero de alta montaña.** Son senderos para excursionistas preparados para la alta montaña. Están señalizados con marcas de color **blanco-rojo-blanco**. Se recomienda llevar ropa impermeable y calzado adecuado con suela antideslizante. **Paths for experienced mountain walkers.** These are marked with **white-red-white** signs. Weatherproof clothing and sturdy boots with non-slip soles are essential.

### 中-上級者向けハイキングコース： 赤と白の線が入った標識は、経験者向けのコースです。

悪天候にも対応可能な全天候型ウェアと、滑り止め加工の靴底がついたハイキングシューズ、ハイキング用の装備が必要です。  
**適合有經驗的登山客。** 這些步道有紅白相間的標示，必需穿防水的衣物及防滑的登山鞋。  
**중급자 코스.** 흰색-빨간색-흰색으로된 표시판은 방수복과 미끄러지지 않은 튼튼한 등산화가 필요 함.  
**สำหรับนักเดินเขาที่มีความชำนาญ** จะมีป้ายสีเหลืองออกเส้นทางมองเห็นชัดเจน แต่ต้องสวมรองเท้าสำหรับเดินเขา

### 中-上級者向けハイキングコース： 赤と白の線が入った標識は、経験者向けのコースです。

悪天候にも対応可能な全天候型ウェアと、滑り止め加工の靴底がついたハイキングシューズ、ハイキング用の装備が必要です。  
**適合有經驗的登山客。** 這些步道有紅白相間的標示，必需穿防水的衣物及防滑的登山鞋。  
**중급자 코스.** 흰색-빨간색-흰색으로된 표시판은 방수복과 미끄러지지 않은 튼튼한 등산화가 필요 함.  
**สำหรับนักเดินเขาที่มีความชำนาญ** จะมีป้ายสีขาว แดง ขาว ออกเส้นทาง ที่สำหรับต้องมีรองเท้าที่ทนทาน เข็มแรง ที่รองเท้าไม่ไ้ลื่นได้ง่าย และเครื่องแต่งกายที่ทนทานคือลมทวม ผ้า อากาศ

### 中-上級者向けハイキングコース： 赤と白の線が入った標識は、経験者向けのコースです。

悪天候にも対応可能な全天候型ウェアと、滑り止め加工の靴底がついたハイキングシューズ、ハイキング用の装備が必要です。  
**適合有經驗的登山客。** 這些步道有紅白相間的標示，必需穿防水的衣物及防滑的登山鞋。  
**중급자 코스.** 흰색-빨간색-흰색으로된 표시판은 방수복과 미끄러지지 않은 튼튼한 등산화가 필요 함.  
**สำหรับนักเดินเขาที่มีความชำนาญ** จะมีป้ายสีขาว แดง ขาว ออกเส้นทาง ที่สำหรับต้องมีรองเท้าที่ทนทาน เข็มแรง ที่รองเท้าไม่ไ้ลื่นได้ง่าย และเครื่องแต่งกายที่ทนทานคือลมทวม ผ้า อากาศ

**FR** Votre passeport pour les plus belles excursions et randonnées dans la région de la Jungfrau – Idéal pour vos vacances en montagne. Valable plusieurs jours pour tous les voyages sur de nombreux trajets spectaculaires.

**IT** Il biglietto per le più belle mete escursionistiche e per i sentieri pedestri più popolari nella regione della Jungfrau – il pass ideale per le vostre vacanze in montagna. Valevole più giorni per corse illimitate su numerosi tragitti.

**ES** Con el boleto llega a los más bellos senderos y lugares para pasear de la Región del Jungfrau. Perfecto para sus vacaciones de montaña. Válido por varios días de viaje ilimitado en muchas rutas atractivas.

**JP** 連続した3～8日間の使用期間を選べる、ユングフラウ地方滞在にかかせないパス。5月上旬から10月中旬まで、リジョン内の主要交通機関に有効(右図)。アルプス観光やハイキング、ロングステイにおすすめです。お求めはユングフラウ鉄道グループ各駅、ホテル、観光案内所、旅行代理店、インターネットでどうぞ。

**ZH** 乘車到少女峰地区的各个最美出游地和健行步道的车票——您在山区度假的理想车票。在众多的迷人路段多天有效。乘车次数没有限制。

**KO** 알파인 휴식의 이상향인 오프라우 지역에서 가장 아름다운 여행 목적지들로 오르고 하이킹을 할 수 있는 티켓. 수 많은 매력적인 루트를 며칠 동안 무제한 여행을 할 수 있다.

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

**TH** การท่องเที่ยวพักผ่อนแบบอัลไพน์ ในดินแดนยกศัพท์ราว เส้นทางเดินเขาและแหล่งท่องเที่ยวเพื่อการพักผ่อนแบบประทับใจได้หลายวันกับเส้นทางให้เลือกหลากหลายไม่จำกัด

## Wandern Hiking

TOP-ANGEBOTE, TICKETS UND WEITERE INFOS UNTER JUNGFRAU.CH

## Mai – Oktober Jungfrau Travel Pass



Die Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten, Rasten nicht eingerechnet.  
The times stated are actual hiking times, excluding any stops.

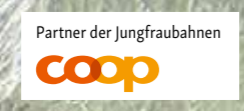
1	First - Bachalpsee - First	1:40 h
2	First - Bachalpsee - Faulhorn - Bussalp	4:00 h
3	First - Bachalpsee - Hireleni - Feld - Bussalp	2:45 h
4	First - Bachalpsee - Waldspitz - Bort	2:30 h
Blumenweg: ca. 60 Blumenarten sind mit Schildern markiert		
4a	First - Bachalpsee - Bachläger - Waldspitz	2:30 h
5	First - Bachalpsee - Hiendertelli - Grosse Scheidegg	5:00 h
6	First - Grosse Scheidegg	1:25 h
8	First - Schreckfeld	0:30 h
9	First - Bachläger - Waldspitz	0:40 h
10	Waldspitz - Feld - Bussalp	2:10 h
11	Schreckfeld - Grosse Scheidegg	1:15 h
12	Schreckfeld - Bort	0:50 h
13	Bort - Bussalp	1:50 h
14	Bort - Aellfluh - Grindelwald	1:45 h
15	Bort - Grindelwald	1:10 h
16	Bort - Unter Lauchbühl - Hotel Wetterhorn	1:50 h
17	First - Schilt - Oberläger - Grosse Scheidegg	1:45 h
Murmeltierlehrpfad: Interaktiver Erlebnisweg über Murmeltiere		
18	First - Schwarzhorn - First	4:15 h
19	Waldspitz - Bort	1:00 h
Waldlehrpfad: 5 Informationstafeln über den Bergwald im ökologischen System		
21	Grindelwald - Unter Lauchbühl - Grosse Scheidegg	3:20 h
22	Grindelwald - Abbachfall - Bussalp	2:10 h
23	Pfingstegg - Halsegg - Hotel Wetterhorn	1:30 h
24	Pfingstegg - Bäregg - Pfingstegg	2:50 h
25	Grindelwald - Gletscherschlucht - Boneren - Alpiglen	4:00 h
26	Pfingstegg - Grindelwald	1:15 h / 1:00 h
27	Pfingstegg - Gletscherschlucht	1:15 h
28	Pfingstegg - Schreckhornhütte	4:30 h
29	Marathon-Trail: Wengernalp - Biglenalp - Locherflue - Kl. Scheidegg	2:50 h
30	Lieselotteweg: Männlichen - Holenstein (- Grindelwald Grund)	1:50 h / 3 h
31	Holenstein - Bustiglen - Kleine Scheidegg	2:30 h
32	Öpfelchüchliweg: Holenstein - Brandegg	1:30 h
33	Panoramaweg: Männlichen - Kleine Scheidegg	1:20 h
34	Grindelwald - Brandegg - Alpiglen - Kleine Scheidegg	3:50 h
35	Romantikweg: Männlichen - Alpiglen	2:50 h
36	Eiger Trail: Alpiglen - Eigergletscher	2:50 h
37	Jungfrau Eiger Walk: Eigergletscher - Kleine Scheidegg	1:00 h
38	Wengernalp - Biglenalp - Eigergletscher	2:20 h
39	Wengernalp - Biglenalp - Kleine Scheidegg	2:00 h
40	Lauberhorn-Trail: Kleine Scheidegg - Lauberhornschulter - Hanneggbrücke - Allmend/Wengen	3:30 h
41	Wengen - Wengernalp - Kleine Scheidegg	2:45 h
42	Wengen - Staldenfluh - Mettlenalp - Wengernalp	2:50 h
43	Wengen - Allmend - Mettlenalp - Biglenalp - Wengernalp	2:30 h
44	Wengen - Leiterhorn - Spätenalp - Burglauenen	3:00 h
45	Gemsenweg: Wengen - Männlichen	2:00 h
46	Wengen - In Gassen - Männlichen	2:30 h
47	Royal Walk: Männlichen - Männlichengipfel - Männlichen	1:00 h
48	Lauterbrunnen - Wengen	1:20 h
49	Lauterbrunnen - Wengwald - Wengen	1:30 h
50	Lauterbrunnen - Mürren	2:30 h
51	Lauterbrunnen - Alpweg - Winteregg - Mürren	3:00 h
52	Grütschalp - Winteregg - Mürren	1:10 h
53	Lauterbrunnen - Isenfluh - Saustal - Grütschalp	4:40 h
54	Zweilütschinen - Lauterbrunnen	1:00 h
55	Zweilütschinen - Burglauenen - Grindelwald	3:30 h
56	Wilderswil - Zweilütschinen	1:25 h
57	Wilderswil - Breitlauenen	3:00 h
58	Breitlauenen - Schynige Platte	1:30 h
60	Schynige Platte - Oberberghorn - Schynige Platte	1:15 h
61	Panoramaweg: Schynige Platte - Lauchernhorn - Schynige Platte	2:30 h
62	Schynige Platte - Faulhorn - First	6:10 h
63	Schynige Platte - Burglauenen	2:50 h
64	Berghaus Männlienen - Burglauenen	2:40 h
70	Interlaken Ost - Bönigen - Wilderswil	1:40 h
71	Interlaken Ost - West - Unspunnen - Wilderswil	1:20 h
72	Interlaken Ost - Harder Kulm	2:30 h
73	Interlaken Ost - Goldswil - Bleiki - Harder Kulm	2:50 h
74	Interlaken Ost - Goldswil - Baumgartisegg - Harder Kulm	4:00 h
75	Interlaken Ost - Ringgenberg - Roteflue - Harder Kulm	5:30 h
76	Harder Kulm Rundweg	1:00 h
77	Lauchbühl, Abzweigung Glectstein - Glectsteinhütte	2:45 h

- Wanderweg  
Sentier pédestre  
Hiking trail
- Bergweg  
Itinéraire de montagne  
Mountain trail
- Alpine Route
- Erlebniswanderweg  
Sentier didactique  
Adventure hiking trail
- Erlebnisbergweg  
Sentier didactique de montagne  
Adventure mountain trail



**«Wandern mit den Jungfrauabahn»**  
CHF 24.-  
Das Wanderbuch von Coop. Format 14,8 x 21 cm, 96 Seiten, deutsch  
Erhältlich auf [jungfrau.ch](http://jungfrau.ch) und an allen Bahnhöfen der Jungfrauabahn.

**Rail Info Jungfrauabahn** - Höweg 35 · CH-3800 Interlaken  
Tel. +41 (0)33 828 72 33 · [info@jungfrau.ch](mailto:info@jungfrau.ch) · [jungfrau.ch](http://jungfrau.ch)  
GPS N 46.685750° E 7.856180°  
Öffnungszeiten · Opening hours: [jungfrau.ch/info](http://jungfrau.ch/info)



THURSEE  
Thun